

ODA

第 175 号

おしゃりん

2025 発
11月行

会員投稿 「褥瘡とのつきあい」上間智也さん

2p

U18世界野球大会観戦記〜合理的不配慮の感じたこと〜

3p

バリアフリースポット

① 沖縄セルラースタジアム

4p

② 沖縄すば「ちよーでーぐさ」

5p

活動アラカルト ゆんたくランチ会 in 沖縄市／九州ブロック会議福岡県大会に参加して

6p

脊損関連ニュース クリシングルファーマ、脊髄損傷の治療薬を開発
パラ世界陸上・上与那原が二位で大会三つ目メダル
仲里、アジアVに貢献 投打「二刀流」
／電動車椅子で世界一周(会員の宮野秀樹さん)

7p

第2回せき損セミナーEOKINAWA／会費納付のお願い／編集後記

8p

NPO法人 沖縄県脊髄損傷者協会 TEL.098-961-6715/FAX.098-961-6716
〒901-2121 沖縄県浦添市内間5丁目4番3号 ハウジングシーサー101号
E-mail office@okisekikyo.com
ホームページ <http://okisekikyo.com/>
facebook <https://www.facebook.com/61555401833581>
Skype ID okisekikyo

表紙写真: 上間智也さん

会員投稿

うえ ま とも や
上 間 智 也

私の褥瘡予防対策を書きたいと思います。

自己紹介

浦添市在住、56歳男性です。自分で運転するのが好きでよくドライブに出かけます。

平成6年に受傷。脊髄損傷で下肢麻痺となる。

最初の病院で半年ほど入院している間に、仙骨に褥瘡をつくる。

その褥瘡のまま、所沢にある国立リハビリテーションセンターに転院。

そこでも長い間、寝たきり生活をおくる事となる。完治してリハビリ開始。

平成7年春ごろ退院。退院後は自宅にいたことが多くなる。

平成9年沖縄県石川市に転居。一日中家で過ごしていました。

若いときは、どれだけ車椅子に座っていても褥瘡になんたことはありませんでした。

ある日から、おできなのか、傷なのか、何度も繰り返すようになりました。

(褥瘡ができた)

2016年ごろ、右座骨に褥瘡をつくり最初の褥瘡手術。3ヶ月の入院生活を経て退院出来ました。

2018年ごろから同じ箇所から浸出液。以前手術を受けた病院に行くも先生は退職されて後任の先生に診てもらいました。MRIの予約と次の予約を取りその日は帰宅。

MRIを撮り、中に空洞ができています。治療方針は温存治療の選択、仲の悪い部分を切除した後は縫合する。それで傷が塞がればよかったのですが、塞がらず。何回か同じようなことはしたのですが、塞がらず半年と過ぎていきました。全然ダメで、他の病院にセカンドオピニオンすることになり転院。

その病院では手術となりました。皮弁形成術が今回の手術式で、右太ももの皮膚を回転させお尻にもっていく手術です。手術後では、頭は痛い、吐き気はするはで2日ほど食事を食べることができなかった。それで

褥瘡とのつきあい



も約3ヶ月ほどで退院することができました。

家に帰ってからがたいへんで、お尻の肉は陥没しているし、車椅子に座れば赤くなるし、約9か月ベットのうえだったので体力は激減。車椅子に乗る時間を30分、1時間とのばしていくのですが赤くなったり、すったのか傷になり出血するようにもなり、ベット上にいることが多くなりました。



ヌーブラ

ハイドロサイドジェントル



これではだめだと思い考えたのが傷の保護ができるやつがないかを探ることになりました。まずは市販の絆創膏を試しま

ヌーブラとハイドロサイドジェントル したが、擦り傷のようなものは少なくなりましたが圧迫で赤くなったり、絆創膏の粘着力に皮膚が負けてかぶれたりしました。うーん、これはダメ。

今度は、ガーゼで試しましたが、すった後のような傷ができるように。カーゼでは硬く傷をつくりやすいとわかりました。

少したって家族から、肉のない所にはヌーブラ、傷予防にはハイドロサイドジェントル銀を使ってみてはと勧められました。ハイドロサイドジェントル銀(医療用の創傷被覆材)で、Amazonで購入できます。下の写真のようにヌーブラとハイドロサイドジェントル銀を併用して長時間座ることもできるようになりました。

少し赤くなることもありますが、プッシュアップもしながら褥瘡予防を今はうまくできていると思います。

もしよろしければ試されてもいいと思います。

からだの痛み・悩みを
自宅で解消!

代表 林 秀一

TEL: 098-867-0006

FAX: 098-867-0008

〒900-0004

那覇市銘苅2-11-19

グローヴィーサイト新都心2F

琉球治療院

リハビリ・はり・きゅう・マッサージ

年中無休 9:00~18:00

沖縄県内全域で出張施術します。



フリーダイヤル

0120-680-006

mail info@ryukyu-chiryoin.com H P http://www.ryukyu-chiryoin.com/

U18世界野球大会観戦記

～施設のバリアフリーはgoodでしたが、配慮が問題でした～



夏の全国高校野球は沖縄尚学高校が初優勝を果たしました。沖縄は最高に盛り上がりました。そして、9/5スタートのU18世界大会が沖縄県で開催され、県民の熱気は続きました。

仲根は以前から沖縄開催のことは知っていたので2度とないチャンス思い観戦を決めてチケット争奪戦が予想されることから早々にチケット(車いす席(ローソン¥3,600付き添い有))をサイトでゲット。会場は「沖縄セルラースタジアム」で日本代表が勝ち上がることを願い9/14最終日の3位決定戦と決勝戦。



会場となる沖縄セルラースタジアムは建設設計段階から関わっていたので、バリアフリーのことは熟知していました。チケットの「車いす席」はバックネット最前列になることはわかっていて、試合開始時間は屋根の日陰にならない太陽光が直接当たる席になるなので、ケイ損者としては屋根下となる3階にある「車いすスペース」での観戦でなければ耐えられないと思い、席替えの希望を申し出たのですが「その3階席(¥1,900)車いすスペースはチケット販売してなく、

会場となる沖縄セルラースタジアムは建設設計段階から関わっていたので、バリアフリーのことは熟知していました。チケットの「車いす席」はバックネット

安全確保のために行けません」との返事。さらに、一人観戦予定だったのですが「車いす席は付き添い前提になりセット料金です」とのこと！

どうして車いすは付き添い前提となるのか！。

これは合理的不配慮？差別？になるのではないか。ましては、汗をかくことができない障害理由によって希望する最上階の車いすスペース利用の配慮を求めても利用させないというのは問題！

と気が重くなる出来事がありながらも当日を迎えました。予想通りに日本代表は決勝に進んでくれました。いざ娘を誘い観戦。



午前の3位決定戦の台湾×韓国は太陽の直射日光が当たる炎天下。やはり観戦は無理でした。改めて運営スタッフに障害理由を説明し3階の車いす席スペース観戦の申出をしたのですが、回答は「安全確保ができないので3階には行かないでください」とのこと😓。

泣く泣くでしたが決勝戦をバックネット最前の1塁側(日本代表側)車いす席で観戦。車いすと思われる観客も多く、知り合いの車いすバスケットメンバーが隣席。他にも脊損会会員の方も2名と関心の高さがうかがえました。会場は満席で熱気に包まれながら観戦。

結果は「日本0-2アメリカ」で残念でしたが、アメリカ代表が勝利で盛り上がっている後ろで、グラウンド上では日本代表メンバーがペットボトルを拾って片付けている姿に感動しました。甲子園からの熱気を県民にもたらせてくれたことに感謝です。

今回の観戦で体験した「合理的不配慮」については、障害者差別解消法及び沖縄県共生社会づくり条例に基づき行政(那覇市)に問題提起する予定です。どうなるか経過報告を今後致します。

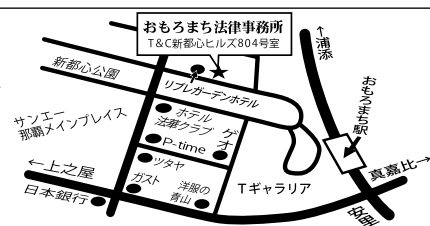
交通事故の法律相談

人身事故被害に関する法律相談は、
おもろまち法律事務所へ

那覇市おもろまち4-17-25T&C新都心ヒルズ804号室
弁護士 坂井大高(沖縄弁護士会所属)

【完全予約制】☎(098) 963-6268

※ご予約の際「しゃりん」を見たとお伝えください。



◆人身事故被害の【無料】法律相談を実施しています。
移動が困難な方には、出張相談や電話相談のご利用が可能な場合もありますので、お問い合わせください。
相談例：後遺障害等級、賠償金額の増額交渉、休業損害、慰謝料、労働能力喪失率、治療の打ち切り、自宅改造費用など



沖縄セルラースタジアム

沖縄セルラースタジアムのバリアフリー紹介



車椅子席：2階と3階に設けられています。2階席からはグラウンドの選手を近くで見ることができます。

エレベーター：身体障がい者対応のエレベーターが2基設置されています。

多目的トイレ：車椅子対応の多目的トイレがあり、オストメイト設備やベビーシートも備えられています。

授乳室：2室設置されています。



3F最上段通路と車いすスペース

駐車場：敷地内に身体障がい者専用駐車場が5台分あります。

補助犬の同伴：補助犬の同伴が可能です。



割引制度について

施設利用料の減免：那覇市が管理する施設のため、那覇市の制度に基づき、身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳をお持ちの方は、施設利用料の減免を受けられる場合があります。イベント時の対応：イベントによっては、割引制度の適用条件や購入方法が異なる場合があります。事前に主催者のウェブサイトや窓口で確認してください。

報告：仲根建作



ちはる歯科クリニック

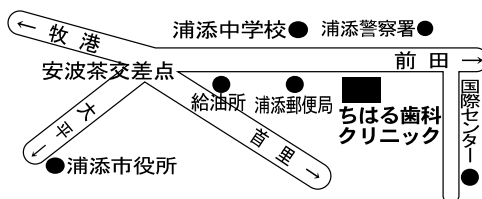
CHIHARU DENTAL CLINIC

浦添市仲間3-3-9

☎(098) 877-6480

FAX (098) 877-9251

E-mail chiharu@ryukyu.ne.jp



訪問歯科診療と口腔ケアを行なっています!

対象者：在宅療養をしている個人で、通院が不可能な方。
病院、保険施設等に入所(院)されている方、障害者施設に入所の方。



民間車検場(沖指第590号)/(株)ミクニライフ&オート総合代理店

ニッシン自動車工業沖縄

身体障がい者用自動車運転装置・福祉車両製作・販売・レンタカー・車検・一般修理・板金塗装

TEL: (098) 958-6556
FAX: (098) 958-6522

〒904-0302 沖縄県中頭郡読谷村喜名219
E-mail: info@nissin-okinawa.info

代表 山城 貞二

バリアフリー スポット

沖縄そば ちょーでーぐあ【西原町】



沖縄そば大好きで週1は行っていると思います。今回は6月に開催された「第1回沖縄そばグランプリ」で初代グランプリに輝いた西原町の「ちょーでーぐあ」さんを紹介します。

駐車場は広いのですが、特に車いす対応はありません。入口へはスロープがあるのですが、

駐車している場合は通りが難しいこともありそうです。それでも正面の段差は15センチ程度で声掛けすれば定員さんが直ぐにサポートしてくれます。

注文したのは「本ソーキそば・細麺 750円」。想像以上に麺はコシが強く仲根好みでした。なお、太麺はもちもち触感とあり麺は自家製麺のようです。

澄み切った黄金色のスープで上品でした。



なお、津堅島産もずくのサービスでお代わりOKでした。



軟骨ソーキはとろとろで評判のようで、取材日は売り切れで残念でした。他にも冷たいそばもありなので次回も行きたいですね。

沖縄そば ちょーでーぐあ

住所 沖縄県中頭郡西原町字吳屋86-7

tel 098-882-8215

営業時間 平日 11:00~15:00

土日祝 10:00~16:00

定休日 毎週月曜日

R.C.Y.
Rehabilitation Clinic Yamaguchi

**リハビリテーションクリニック
やまぐち**

〒900-0003 那覇市安謝1-10-28

TEL098-864-1100

診療スタッフ

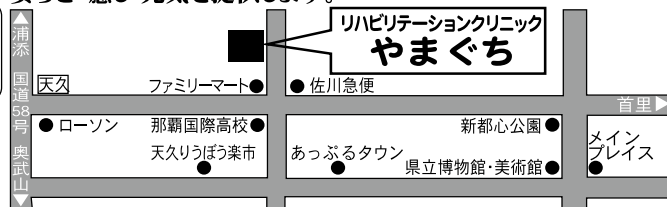
医師 院長 山口 健 リハビリテーション科専門医
副院長 山口 浩 整形外科専門医
リハビリテーション 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・看護師

診療科目/リハビリテーション科・整形外科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~ 6:00	○	○	○	○	○	○

▶身体機能訓練
▶身体能力訓練
▶言語訓練
▶摂食嚥下訓練
▶認知訓練

安らぎ・癒し・元気を提供します。



活動アラカルト



去った8/30に第2回ゆんたくランチ会in沖縄市を開催しました。

会場は沖縄市のプラザハウス3階にある「レストランケニーズ」。

主に中部地区の皆様への案内でしたが、那覇から参加の会員も含めて総勢18名。

趣旨はランチ交流を通して「ユンタク（雑談）からピアサポートへ」。

今回も話題が多かったのは褥瘡。LINEグループでも皆さん効果のあった用具等の



情報やクッションの使い心地など色々。他にも65歳問題や高齢者デイサービスのプログラム内容のことなど興味津々に情報交換。閉会後も店外のフロアで“ユンタク”！つきない楽しいときでした。



第49回 九州ブロック会議 福岡県大会参加報告

去る2025年10月25日(土)、福岡県飯塚市にある総合せき損センター多目的ホールにて、(公社)全国脊髄損傷者連合会、第49回九州ブロック会議福岡県大会が開催されました。

主催者の福岡県支部の皆さんや九州各県支部の代表者、大濱真全脊連理事長並びに当日参加できなかった会員はオンライン(ZOOM)でライブ

中継の形で行われました。

午前は脊髄損傷者の排尿・排泄管理について、総合せき損センターの泌尿器の先生と認定看護師の方の講演があり、日頃の排泄管理の大切さを新たに学び直す良い機会

となりました。午後はブロック会の議事が執り行われ、各支部の活動報告や審議事項をまとめた後に次回50回大会開催の佐賀県での再会を楽しみに閉会となりました。(報告：上里)



九州ブロック会議
福岡県大会



脊損関連NEWS

クリングルファーマ、脊髄損傷の治療薬を開発

日本経済新聞：2025年10月15日

創業スタートアップのクリングルファーマは11月にも米ジョージア州に全額出資子会社を設立すると発表した。脊髄損傷の急性期を対象とする治療薬を米国で開発する。2020年代後半の臨床試験(治験)を経て、製造販売承認の申請を目指す。現地法人の設立で、治験や補助金獲得を迅速に進める。

クリングルファーマは大阪大学と慶応大学発のスタートアップ。新薬は組織や臓器の修復を促す「HGF(肝細胞増殖因子)タンパク質」を用いた注射剤で、再生医療の一種だ。運動機能や感覚の回復を促すという。

パラ世界陸上・上与那原が2位で大会二つ目の銀メダル

琉球新報2025年10月5日



パラ陸上の2025世界選手権最終日は5日、インド・ニューデリーで行い、T52クラス(車いす)1500メートル決勝で沖縄市出身の上与那原寛和(SMBC日興証券)

が3分57秒75で2位となり、銀メダルを獲得した。上与那原は400メートルでも2位に入っており、今大会で二つ目の銀メダル獲得となった。

1500メートル決勝では、佐藤友祈(モリサワ)が3分30秒19の大会新記録で金メダルを獲得するなど、日本人選手が躍動した。

仲里、アジアVに貢献 投打「二刀流」ベスト10選出 車椅子ソフトボール

沖縄タイムス2025年9月29日



台湾で8月に初開催された車椅子ソフトボールアジアカップで日本代表が初代王者に輝き、浦添市出身の仲里進(日成ビルド工業)が個人賞を獲得した。24

年1月の「右肩腱板(けんぱん)断裂」の大けがからカムバックを果たした48歳は「自分のプレーができた」と喜んだ。

電動車椅子で世界一周

沖縄テレビ5月25日

会員の宮野秀樹さんが電動車いすで世界一周を2か月かけて仲間と共に成し遂げました。様々なトラブルがありながらの夢をかなえた旅を放送されています。YouTubeにもアップされているので是非ご覧ください。



「メールやLINEなど使いたいけどできない!」 そんな会員を訪問・相談します

コロナ禍で会員同士の交流機会がなくなり、相互の生活情報や困りごとなどを分かち合えない状況でしたが、沖脊協も会員のメール活用やLINEグループ化など少しずつ進んできています。

国も運転免許や健康保険証をマイナンバー一体化。役所等でも多様な申請・手続きがデジタルでのインターネット申請など、急速に進展しています。

一方、沖脊協の会員からは相変わらず「ガラケーだからメールやLINEって使えない」「パソコンは持っているけど使ったことない」等々とデジタル社会に取り残された会員もおります。

そこで、以前にも取り組みましたが、再度のデジタル支援・相談を実施します。連絡、相談があれば駆けつけます。訪問します。お悩みの方、とりあえず聞いてみようでもかまいません。事務局にご連絡ください。098-970-2454担当：仲根



第2回せき損セミナー in OKINAWA 開催のお知らせ

マスコミでも話題！ 慶応大学医学部のiPS再生医療の治験報告が中村教授からあります。

また、沖縄県における脊椎外科の現状と課題を琉球大学@西田教授の講話。

元和歌山県立医大で現在はちゅうざん病院@田島文博院長による「せきずい再生医療とリハビリ」と題した講話があります。

またとないセミナーになりますので会員及びご家族の参加を呼びかけます。

記

日時：2025年11月30日(日) 11:00開場 12:00開演～14:35閉会

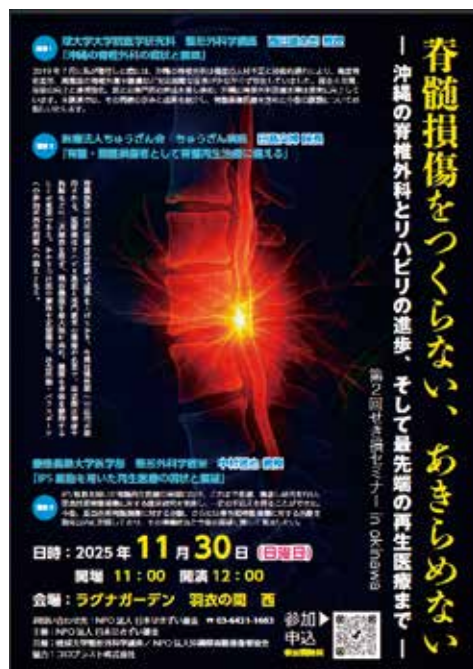
会場：ラグナガーデンホテル 羽衣の間

(バリアフリーで車いすトイレ有)

参加費：無料

申込：右記のweb フォーム QRコードでお申し込みください

(又は事務局に電話：098-970-2454)



会費減額のお知らせ

全国脊髄損傷者連合会本部の会費が令和7年度より変更(半額)になりました。沖縄県支部会費も同様の変更としました。この機に全ての会員が納めていただけるとありがたいです。

令和7年度から会費を半額の1,800円に変更します。沖脊協を会員皆で支えてください。
下記の機関に振込をお願いします。又は事務局にご連絡ください。

正会員
年間 1,800円

Rakuten 楽天銀行

楽天銀行 第三営業支店(普通) 7452334
トクビ)オキナワケンセキズイソンシヨウシヤキョウカイ

賛助会員(個人)
一口 3,000円

@ 沖縄銀行

沖縄銀行 石嶺支店 (普通) 1520193
トクビ)オキナワケンセキズイソンシヨウシヤキョウカイリジチョウウエザトカズキ
(特非) 沖縄県脊髄損傷者協会 理事長 上里一之

賛助会員(団体)
一口 5,000円

琉球銀行

琉球銀行 石嶺支店 (普通) 445603
オキナワケンセキズイソンシヨウシヤキョ

しゃりん寄稿のお願い

沖脊協では、しゃりんへの寄稿を募集しております。ご自身の褥そう体験や会員の皆さまへのニュースネタ、自己紹介、雑記など幅広く募集いたしております。オンラインフォームも用意しております。オンラインフォームへの入口はホームページにも設けております。

【オンラインフォーム】

<https://x.gd/0WwXIR>



編集後記

10月に入り暑少しづつ過ぎしやすい季節になってきました。運動不足で体重増加に悩んでいるので、夏場以外は自宅周辺を1時間程度廻るようにしています。国際通りの坂道を毎日のように動いていますので、見かけたら声掛けをお願いします。皆さんは自身の健康管理はどうされていますか。特定検診、人間ドック等は受けているでしょうか。よく聞くことで「いつも病院受診しているから特に検診は必要ない」という声がありますが、検診によって総体的に検査する意義があるので受けるように考えてみてください。(仲根建作)